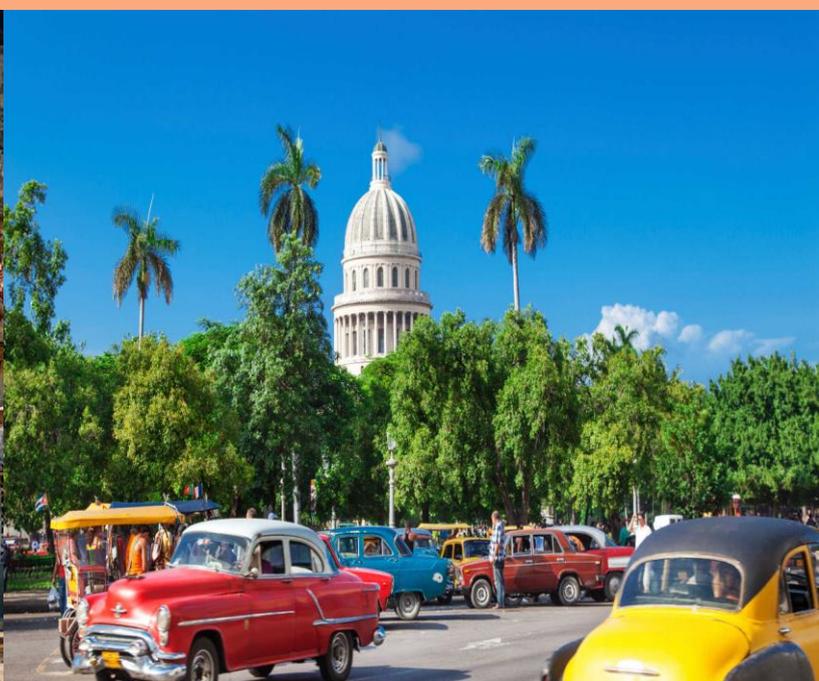


TRIP & TRAIL

GRASSE A CUBA

DU 11 au 20 Avril 2020



6 COURSES VARIÉES

VOYAGE 10 Jours / 8 Nuits

LES GRANDES ETAPES DU VOYAGE

- LA HAVANE
- SOROA
- SAN DIEGO DE LOS BANOS
- VINALES
- SAN ANDRES
- LA HAVANE

L'AUTHENTICITÉ DE CUBA

Cuba, est un État insulaire des Caraïbes formé de l'île de Cuba (la plus grande île des grandes Antilles), de l'île de la Jeunesse (appelée île aux Pins jusqu'en 1976) et de quelques autres petites îles. Il est situé, au nord des Antilles, à la confluence de la mer des Caraïbes, du golfe du Mexique de l'océan Atlantique ; au sud de la côte est des États-Unis et des Bahamas ; à l'est du Mexique et à l'ouest des îles Turques et Caïques ; au nord des Îles Caïmans et de la Jamaïque.

Cuba est la deuxième île la plus peuplée des Caraïbes avec près de 11 241 161 habitants. Sa capitale est La Havane, sa langue officielle l'espagnol et deux monnaies y sont utilisées : le peso cubain et le peso cubain convertible.

L'île a été une colonie espagnole de 1492 à 1898 puis un Territoire des États-Unis d'Amérique jusqu'au 20 mai 1902. Depuis la révolution de 1959, Cuba se définit comme une république socialiste, dont le Parti communiste de Cuba, créé en 1965, constitue la « force dirigeante supérieure »

JOUR 1 - FRANCE / LA HAVANE/ 11 Avril 2020

Départ à 14h10 de l'aéroport de Paris Charles-De-Gaulle par vol régulier Air France N° AF 820.

Arrivée à l'aéroport de La Havane à 18h35.

Accueil par notre équipe.

Transfert en bus climatisé vers l'hôtel.

Installation, dîner et nuit à l'hôtel Memories Miramar La Havane 4*.

JOUR 2 - LA HAVANE/ SOROA/ 12 Avril 2020

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ pour la course de dégrassement sur le MALECON.

Retour à l'hôtel pour check-out.

Visite guidée de La Havane.

Déjeuner dans un restaurant local.

Transfert vers Soroa (1h30 de route).

Installation à l'hôtel Soroa 3*. Dîner et nuit sur place.



JOUR 3 - SOROA/ SAN DIEGO DE LOS BANOS/ 13 Avril 2020

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ pour la **COURSE N° 1 « De Las Terrassas » 16 KM.**

Arrivée de la course au bord d'une rivière puis baignade.

Déjeuner sur le site.

Visite d'une ancienne maison de maître dans une plantation de café.

Départ vers San Diego De Los Banos (1h30 de route).

Installation à l'hôtel Banos de San Diego 3*.

Dîner et nuit sur place.



JOUR 4 – SAN DIEGO DE LOS BANOS/ VINALES/ 14 Avril 2020

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ pour la **COURSE N° 2 « La Cuela de Los Portales » 16KM.**

Arrivée de la course à la grotte du CHE, puis visite de la grotte.

Déjeuner chez Remedio.

Transfert vers Vinales.

Installation dans votre casa particular.

Dîner chez Paco.

Nuit dans votre casa particular.



JOUR 5 - VINALES/ SAN ANDRES /VINALES / 15 Avril 2020

Petit-déjeuner.

Départ pour la **COURSE N° 3 « Vinales – San Andres » 17 KM.**

Arrivée à la ferme de Maria.

Déjeuner sur place avec musique.

Retour à Vinales.

Fin d'après-midi libre.

Dîner dans un restaurant local.

Nuit chez l'habitant.



JOUR 6 – VINALES / 16 Avril 2020

Petit-déjeuner chez l'habitant.

Départ de la **COURSE N° 4 « Laguna de la Piedra » 18 KM.**

Arrivée de la course chez l'habitant pour un rafraîchissement puis retour à Vinales.

Déjeuner à la ferme de Benito.

Visite des séchoirs à tabac puis dégustation de rhum et de cigares.

Visite des despalillo.

Dîner dans un restaurant local.

Nuit chez l'habitant.



JOUR 7 - VINALES/ LA HAVANE / 17 Avril 2020

Petit-déjeuner chez l'habitant.
Départ pour la COURSE N° 5 « Plantation de tabac » 15 KM.
Déjeuner à la ferme de Rachel.
Transfert vers La Havane (2h30 de route).
Installation dans votre hôtel.
Dîner en ville et nuit à la Havane.



JOUR 8 – LA HAVANE / 18 Avril 2020

Petit-déjeuner.
Départ pour la COURSE N° 6 « La plage », course contre-la-montre 8 KM.
Déjeuner en ville.
Visite d'une usine de fabrication de cigares.
Cours et dégustation de cocktails chez Maximo.
Soirée de gala et remise des prix aux chansonniers.
Nuit à la Havane.

JOUR 9 – LA HAVANE/ 19 Avril 2020

Petit-déjeuner.
Journée libre à La Havane.
Rendez-vous au bus à 17h pour transfert vers l'aéroport.
Formalités d'enregistrement et d'embarquement.
Décollage à 20h55 du vol Air France N° AF 825 pour Paris Charles-De-Gaulle.
Prestations et nuit à bord.

JOUR 10 – FRANCE / 20 Avril 2020

Petit-déjeuner à bord puis arrivée à Paris à 11h50.

PRIX PAR PERSONNE EN CHAMBRE DOUBLE : 2 750 € (tarif 2018. Le tarif sera confirmé fin Mai 2019)

(hors taxes d'aéroport et frais de dossard)

CE PRIX COMPREND :

- Le transport aérien Paris/La Havane/Paris sur vols réguliers.
- Les vols au départ et retour de Nice.
- Les taxes d'aéroport et surcharge carburant : 280 € (au 09/02/18, départ de Paris) dont le montant peut varier à la hausse ou à la baisse et sera réajusté à la date de paiement du solde.
- Les frais de dossard **pour les coureurs** : 120 € (à déduire pour les marcheurs et les accompagnants).
- L'accueil, l'assistance et les transferts aéroport/hôtel et retour.
- Les déplacements en autocar climatisé.
- L'hébergement, en chambre double, en hôtel 3* ou chez l'habitant.
- La pension complète du diner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 9 avec une boisson incluse.
- L'eau minérale à discrétion durant les courses.
- Toutes les visites mentionnées au programme.
- La présence d'un guide-accompagnateur Cubain, francophone.
- L'organisation des courses avec chronométrage.
- La carte de tourisme (visa d'entrée Cuba) : 30 €
- Un coupe-vent.
- Une médaille commémorative.
- L'assurance rapatriement, assistance médicale.

CE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le supplément pour logement en chambre individuelle : 220 €.
- L'assurance complémentaire Multirisques Axelliance : 70 €. (*facultatif*)
- Les pourboires aux chauffeurs et guides
- Les dépenses d'ordre personnel et les boissons (*hors eau minérale*)



TRANSPORT AÉRIEN

(sur vols réguliers directs de la compagnie Air France)

Pré et Post acheminements de Province

Nous consulter (le supplément tarifaire sera celui en vigueur au moment de la demande).

FORMALITÉS SANITAIRES

Il n'y a pas de traitement ni vaccin obligatoire.

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES

Nationalité française : vous devez être en possession d'un **passport valable 6 mois après la date de retour en France** et de la carte de tourisme (visa individuel) à obtenir par vos soins.

Autres nationalités : il est nécessaire de vous rapprocher de l'Ambassade de CUBA pour connaître les formalités spécifiques à votre nationalité.

Nous consulter pour de plus amples renseignements.

CONDITIONS SPÉCIFIQUES DE VENTE

A - Modalités de paiement

- Je verse un acompte de 600 € par personne pour une réservation ferme (670 € si je souscris à l'assurance complémentaire Multirisques)
- Je m'engage à verser au 20 Novembre 2019 un deuxième acompte de 800 €.
- Je m'engage à régler le solde au plus tard le 10 Mars 2020.

B - Conditions d'annulation (par personne)

Annulation du fait du participant :

Jusqu'à 90 jours avant le départ : 150 €

De 89 jours à 60 jours avant le départ : 30%

De 59 jours à 30 jours avant le départ : 75 % du montant total du voyage

Moins de 30 jours avant le départ : 100 % du montant total du voyage



Annulation du fait de l'organisateur :

Contrastes Running se réserve le droit d'annuler le voyage pour raison technique ou de force majeure. Il appartiendra alors à l'organisateur de prévenir le(s) client(s) au minimum 30 jours avant le départ. Contrastes Running se réserve le droit d'annuler sans pénalité, ni indemnité le voyage si le nombre de participant est inférieur à 20 coureurs à 30 jours du départ. Le contrat est réputé ne jamais avoir existé et le client sera averti par Contrastes Running par tout moyen avec accusé de réception. Le cas échéant, Contrastes Running pourra proposer aux participants restants de maintenir le voyage, sous réserve du paiement éventuel des surcoûts résultant du nombre de participants inférieur au nombre minimum prévu.

Révision du prix - Les prix indiqués sont calculés en fonction des éléments suivants :

- a) Coût du transport, notamment le coût du carburant,
- b) Taxes et redevances (locale, atterrissage, embarquement...).

Toute variation à la hausse ou à la baisse des seuls éléments a) et b) et ci-dessus mentionnés sera intégralement répercutée dans le prix de vente, au-delà de 30 jours avant la date prévue du départ ; le client sera averti par Contrastes Running par tout moyen avec accusé de réception.

Assurances

Assurance assistance médicale / rapatriement (offerte)

Une assurance assistance, - rapatriement, souscrite après de Mutuaide Assistance (contrat n°4393) vous est offerte par Contrastes Running.

Extrait des garanties : Hospitalisation / Frais médicaux : remboursement, après intervention de la S.S. et de tout autre organisme de prévoyance, des frais médicaux consécutifs à une maladie ou un accident ayant entraîné une hospitalisation, survenus à l'étranger pendant la garantie dans la limite de 150 000 € TTC par personne par voyage sous déduction d'une franchise de 30 € par personne.

Assurance Multirisques : annulation, interruption de séjour, bagages... (facultative). Nous vous proposons une assurance Multirisques au prix de 70 €, souscrite auprès du courtier Axelliance Conseil (contrat N°3942).

Résumé des garanties :

A/ Annulation Motif Médical de l'assuré son conjoint de droit ou de fait, ses ascendants ou descendants jusqu'au 2ème degré, beaux-pères, belles-mères, frères, sœurs, beaux-frères, belles-sœurs, gendres, belles-filles

B/ Annulation Toutes Causes justifiées incluant les clauses émeutes, attentat, acte de terrorisme ou catastrophe naturelle survenant à l'étranger dans un rayon de 100 kms de votre lieu de séjour

C/ Bagages : 2 000 € par personne

D) Responsabilité Civile : 4 500 000 €

Contrastes Running ne peut être considérée comme responsable en cas de refus de prise en charge.

